

# Anleitung zur Bearbeitung der Fragebögen

→ Bitte vergessen Sie nicht, oben das Datum und Ihren Namen einzutragen.

## Hauptbeschwerde

Beschreiben Sie hier kurz die Beschwerden, deretwegen Sie eine Behandlung wünschen.

Geben Sie bitte auch an, wo genau sich die Beschwerden befinden und wie Sie sie empfinden, z. B. stechend oder brennend. Ebenso, falls Sie einen ursächlichen Auslöser für Ihre Beschwerden vermuten.

## Modalitäten und Symptome

Modalitäten bezeichnen die näheren Umstände Ihrer Beschwerden, was verschlimmert oder bessert.

Konzentrieren Sie sich bei der Auswahl der zutreffenden Einträge auf die Hauptbeschwerde, die Sie oben beschrieben haben.

Wenn Sie mehrere Fragebögen bekommen haben, konzentrieren Sie sich jeweils auf die Hauptbeschwerde des Fragebogens, den Sie gerade bearbeiten.

Kennzeichnen Sie nur solche Einträge, die Sie für relevant halten.

Wenn Sie sich unsicher sind, kennzeichnen Sie die betreffenden Einträge mit einer gestrichelten Linie oder mit einem Fragezeichen.

Einige Auswahlmöglichkeiten sind sehr ähnlich. Beobachten Sie sich und versuchen Sie, den besser zutreffenden Eintrag herauszufinden.

Hinweis: Der Eintrag „Muskeln straff/schlaff“ soll abfragen, ob eine auffällige muskuläre, physische Anspannung besteht oder nicht.

## Nebensymptome und Umfeld

Hinweise zum Fragebogen „Nebensymptome“:

Sie haben diesen Fragebogen erhalten, weil Sie chronische Beschwerden haben. Nebensymptome sind diejenigen Symptome, die mit dem Hauptleiden, das Sie zum Arzt geführt hat, nicht direkt zu tun haben, aber dennoch aktuell vorhanden sind.

Wenn Sie die Einträge auf der zweiten Seite bearbeiten, konzentrieren Sie sich auf die Nebensymptome, die Sie angegeben haben, Bitte geben Sie auch an, wenn einzelne Symptome nur auf bestimmte Nebensymptome zutreffen und auf andere nicht.

Hinweise zum Fragebogen „Umfeld“:

Beschreiben Sie in diesem Fragebogen kurz Ihre Lebensumstände.

Bitte geben Sie auch für Sie belastende Umgebungsfaktoren an, die aktuell vorhanden sind oder die zwar vergangen, aber noch immer für Sie von Bedeutung sind.